

# Bestyrelsesberetning 2005-06

## Hillerød Sports Klub.

Sæsonen 2005-2006 har på mange måder været en succes. Vi har haft meget gang i vores bokserne, vi har haft god tilslutning på de fleste af vores hold og vi skal starte en ny sæson i vores nye træningslokaler.

HSK havde 80 års jubilæum/fødselsdag den 25. november, hvilket blev fejret med en sjov fest. Vi var ca. 55 personer samlet i Firmasporten. Vi spiste, hyggede, dansede og nogle drak til den lyse morgen.

Som sædvanligt havde vi en træningslejr som optakt til HSK BOX CUP. I år gik turen til Korsør. Vi havde 22 bokserne med. Træningslejren var meget vellykket og gav et godt afsæt for et bedre kammeratskab blandt bokserne.

Vi lagde sportsligt ud med afviklingen af vores turnering HSK BOX CUP. Turneringen blev en stor succes. Vi havde rekord tilmelding med langt over 300 bokserne fra 7 nationer. Hele arrangementet blev afviklet til perfektion. Vi skal dog påpege at vi ved de kommende turneringer, har brug for endnu mere hjælp fra vores medlemmer. Vi diskuterer hvert år, hvordan vi får flere hjælpere. Hvis der er nogle der har nogle gode ideer, så er de meget velkommen til at tage fat i bestyrelsen. Til alle dem, der trods alt valgte at bruge sin fritid på at hjælpe klubben, vil vi gerne takke for et flot stykke arbejde.

I arbejdet omkring vores nye lokaler, har vi været til en del møder. Dels har møderne været med fysisk udformning og forhandling omkring dette, dels har der været møder, om struktur og samarbejde samt regler for benyttelse af lokalerne.

Samlet set har møderne udviklet sig fra, at være kampe til at blive mere indbydende dialog.

Vi er nu blevet enige om langt de fleste forhold, der får betydning for vores klub.

Vi er klar over at klubliv/ klubånd og traditioner ikke sådan er til at flytte fra et lokale til et andet. Derfor har vi en opgave der skal løftes i den nye sæson.

Sportsligt har det været en god sæson. Med 20 kampbokserne, har det været den mest travle sæson i mange år. Vi har bokset 106 kampe med sejre i 62.

HSK fik sin første danske seniormester i mange år, da Rekha Larsen blev mester i let-bantamvægt for kvinder. Rekha vandt ligeledes sølv ved de nordiske mesterskaber.

HSK fik også en sølv ved DM for seniorer, i Anders Jørgensen i Supersværvægt.

Både Rekha og Anders vandt ligeledes sjællandske mesterskaber.

HSK fik følgende mesterskaber i sæsonen:

SM og DM for drenge Nikolaj Sørensen 42 kg.

SM og DM for ungdom Mads Sørensen 75 kg.

SM og DM for junior Sarah Mahfoud 57 kg

SM for junior Filip Jørgensen i 69 kg.

Vi har deltaget ved:

- Hancock box cup i november i Skive
- Vestjysk box cup i december Holstebro
- Viking box cup i januar i Ålborg
- Sjællandske begyndermesterskaber i februar i Tåstrup
- Sjællandske ungdoms og junior og senior mesterskaber i februar i Slagelse
- Danske mesterskaber i marts for drenge, ungdom og junior i Roskilde
- Danske mesterskaber i marts for Seniorer i Esbjerg.
- Nordiske mesterskaber i marts for senior kvinder.

Derudover har vi deltaget med bokserne ved diplomstævner og lokalstævner i Vordingborg, Nakskov, Jyllinge, Gilleleje, Svendborg og Hadsund samt Unionskamp mod Skåne. Rekha Larsen er med i bruttotruppen ( kvindelandsholdet) og har været på flere træningslejre og træningssamlinger i Århus , Korsør og København. Mads Sørensen er med i talentudviklingen i DABU. Talentudviklingen er for bokserne under 17 år. Mads blev udtaget til Pirkka tournament med landsholdet, men måtte melde afbud pga. sygdom.

### Fitnessholdene:

Holdene har været ledet af Brian, Allan, Rogè og Claus. Alle fire har gjort et stort stykke arbejde. Holdene har i en periode været lidt nede i tilgangen. Vi besluttede at forsøge at reklamere lidt mere for holdene, for at få holdene fyldt. Når vi skriver holdene fyldt, så betyder det faktisk, at mange har betalt for at være på holdene, men medlemmerne kommer for sjældent. Vi har i bestyrelsen diskuteret om kontingentet er så billigt at medlemmerne er ligeglade. Fitnessholden giver en god bredde i klubben og er et stort aktiv, som vi ikke vil undvære. Vi håber at de nye lokaler i Frederiksborgcentret vi give nyt blod på tanden og fyldte hold hver gang. Endnu en gang skal der lyde et stort tak til trænerne på fitnessholdene for en god sæson.

### Seniorholdene:

Seniorholdene har været styret af Jan-Stig, Gitte og Jan. Jan har dog været lidt fraværende pga. dårlig fod. Holdene har været godt fyldte. Det er vores indtryk, at alle deltagere er meget tilfredse med træningen. Som fitnessholdene, er seniorholdene vigtig for klubben. Det er vores intention at vi vil kunne tilbyde boksetræning for alle aldre. Seniorholdene har også været flittige til at hjælpe ved HSK BOX CUP. Tak til trænerne for en god sæson.

### Drenge/ungdom:

Holdet har været meget populært og har været fyldt siden sæsonstart. Gennemsnitligt 19 drenge og piger har deltaget i træningen. Det har ikke været nødvendigt at reklamere for holdet. Vi har medlemmer fra Tisvildeleje, Helsingør, Allerød, Skævinge, som tager den lange vej for at være med på holdet. Steffen og Steen har trænet holdet, som nærmest foregår med militær orden og fællessang. Tak til Steffen og Steen for en god sæson.

### Kamphold:

Holdet har været meget benyttet i sæsonen. Ofte har der været langt over 20 bokserne med ved træningen. Bo og Jimmy har gjort et stort stykke arbejde for bokserne. Jørgen, Steen og Steffen har været vikar og hjælpetrænere, når der var specielt brug for det. Ofte har klubber som Karlebo, Gilleleje, Farum og Jægerspris været på besøg i klubben. Det har givet anledning til både bekymring og glæde. Bekymring fordi vi sagtens selv kunne fylde salen. Glæde fordi det har givet

vores boksere sparring fra nye modstandere. Vores boksere har også været en del ude og sparre i andre klubber. Specielt Filip har været meget i Gilleleje og træne med Prof. Ervis Masha.

### Sportslige mål for HSK i den kommende sæson:

Bestyrelsens sportslige mål er at vi i den kommende sæson forbliver blandt de bedste 3 klubber ved SM. At vi fastholder vores ungdomsarbejde, så vi fortsat er blandt de bedste ved drenge, ungdom og junior SM og DM. Det er også vores mål at give vores boksere udfordringer i turneringer, i såvel indland som udland. Vi vil arbejde for at der bliver afviklet træningslejr i sæsonstarten og op mod mesterskaberne.

### Mål for breddearbejdet:

Det er vores hensigt at give vores bredde ( fitnesshold, seniorhold og D/U hold) alt den støtte de behøver. Vi har afsat et stort beløb til at op vedligeholde og udvikle klublivet. Vi håber at de afsatte midler kan give de bedste faciliteter og de bedste rammer for god og varieret træning. Vi har forventning om at vores klublokale skal gøres brugervenligt og mere indbydende end vores nuværende. En stor del af midlerne vil også gå til rekvisitter der kan give træningen et pift. Det er fortsat bestyrelsens mål at komme i betragtning, når Hillerød Eliteidræt uddeler midler. HSK tildelt 5.000,- til lederuddannelse i sæsonen. Uddannelsen er et krav for at komme i betragtning til større beløb.

Til sidst vil vi gerne takke alle i klubben for at give deres bidrag til et godt foreningsliv. Vi vil takke alle trænere for jeres store arbejde i klubben. Vi håber at i også vil være med til at bære traditionerne og træningsformerne med ned i det nye træningslokale.

HSK længe leve.

Bestyrelsen